

4			5		6		7		8		9		
1	火	春合宿選抜のみ (西湖)	木		日		火		金		月		1
2	水		金		月		水		土	東京都強化練習会 (立川泉体育館)	火		2
3	木		土	憲法記念日 Tmara cup (東京女子体育大学)	火		木		日		水		3
4	金		日	みどりの日	水		金		月		木		4
5	土		月	子供の日	木		土		火	関東中学校選手権 (エスフォルタアリーナ八王子)	金		5
6	日		火	振替休日 東京都高体連関東大会 予選(駒場学園高等学校)	金		日		水		土		6
7	月		水		土	東京都中体連(一次予選) (エスフォルタアリーナ八王子)	月		木		日		7
8	火		木		日		火		金		月		8
9	水		金		月		水		土		火		9
10	木		土		火		木		日		水		10
11	金		日	東京都新体操選手権 (駒場学園高校)	水		金		月	山の日	木		11
12	土		月		木		土		火		金		12
13	日		火		金		日		水		土		13
14	月		水	アジアジュニア選手権 (シンガポール)	土		月	海の日	木		日	東京女子体育大学発表会 (代々木第2体育館)	14
15	火		木		日	世界ジュニア新体操選手権大会 (ブルガリア)	火		金		月	敬老の日	15
16	水		金		月		水		土		火		16
17	木		土		火		木		日		水		17
18	金		日		水		金		月		木		18
19	土		月		木		土		火		金		19
20	日		火		金		日		水		土		20
21	月		水		土		月		木		日	西東京市健康フェスティバル	21
22	火		木		日	東京都高体連インターハイ予選 (駒場学園高校)	火		金		月		22
23	水		金		月		水	東京都中体連決勝 (光が丘体育館)	土	全国中学校新体操選手権 (SAGAサンライズパーク)	火	秋分の日	23
24	木	育成クラス保護者会	土		火		木	全日本クラブ選手権 (ぐんまアリーナ)	日		水		24
25	金		日		水		金		月		木		25
26	土		月		木		土		火		金		26
27	日		火		金		日		水		土	U12東京 (エスフォルタアリーナ八王子)	27
28			水		土		月		木		日		28
29	火	昭和の日 選手クラス保護者会	木		日		火	東京ジュニア選手権 (武蔵野の森総合スポーツプラザ)	金	関東ジュニア選手権 (小瀬スポーツ公園体育館)	月		29
30	水		金		月		水		土		火		30
31			土				木		日				31
備考													

R7. 4現在

	10			11		12		1		2		3		
1	水		土		月	全日本ジュニアチャレンジカップ (未定)	木	元旦	日		日		1	
2	木		日		火		金		月		月		2	
3	金		月	文化の日	水		土		火		火		3	
4	土		火		木		日		水		水		4	
5	日		水		金		月		木		木		5	
6	月		木	全日本新体操選手権 (高崎アリーナ)	土		火		金		金		6	
7	火		金		日		水		土		土		7	
8	水		土		月		木		日		日	第16回発表会リハーサル (西東京市スポーツセンター)	8	
9	木		日		火		金		月		月		9	
10	金		月		水		土		火		火		10	
11	土	多摩合同新体操競技会(未定)	火		木		日		水	建国記念の日	水		11	
12	日		水		金		月	成人の日	木		木		12	
13	月	スポーツの日	木		土		火		金		金		13	
14	火		金		日	東京都高体連新人大会 (駒場学園高校)	水		土		土		14	
15	水		土	草加ジュニア大会 (エネクススポーツアリーナSOKA)	月		木		日		日		15	
16	木		日		火		金		月		月		16	
17	金		月		水		土		火		火		17	
18	土		火		木		日	東京都高体連種目別大会 (二階堂高校)	水		水		18	
19	日		水		金		月		木		木		19	
20	月		木		土	東京都中体連種目別大会中1・中2 (八王子エスフォルタアリーナ)	火		金		金	春分の日 第16回発表会 (東村山市民スポーツセンター)	20	
21	火		金		日		水		土		土		21	
22	水		土		月		木		日		日		22	
23	木		日	勤労感謝の日	火		金		月	天皇誕生日	月		23	
24	金		月	振替休日	水		土		火		火		24	
25	土		火		木		日		水	全日本チャイルド選手権 (東京体育館)	水		25	
26	日	東京都強化練習会 (立川泉体育館)	水		金	町田フレンズカップ(未定)	月		木		木		26	
27	月		木	全日本ジュニア新体操選手権 (未定)	土		火		金		金		27	
28	火		金		日		水		土		土		28	
29	水		土		月		木		日		日		29	
30	木		日		火		金				月		30	
31	金				水	大晦日	土				火	春合宿 未定	31	
備考														